

一种检查宫颈癌的简单方法

位于美国马里兰州巴尔的摩市(Baltimore)约翰斯霍普金斯大学(The Johns Hopkins University)与津巴布韦哈拉雷市(Harare)的津巴布韦大学(University of Zimbabwe)的研究人员发现发展中国家的妇女带来了一个好消息。根据1999年3月13日出版的《柳叶刀》(The Lancet)发表的一篇文章,用醋酸溶液(食醋)擦拭子宫颈,然后用肉眼观察,即可发现宫颈组织癌前病变其阳性率大于75%。该项研究是由附属于约翰斯霍普金斯大学的JHPIEGO公司宫颈癌项目的研究人员进行的。

检查过程中,检查人员用醋酸溶液擦拭并用肉眼对擦洗区进行



醋酸筛查:
用醋酸溶液(食醋)拭后,健康的子宫颈呈粉红色(左)。有早期癌变史的子宫颈则呈现白色(右)。

观察。有早期癌前病变的宫颈组织在醋酸作用下呈清晰可见的白斑。该项研究对11,000名25至55岁的非绝经妇女进行了检查。该研究将被检测女分两组。第一组,在津巴布韦各地15个医院对9,000名妇女进行了检查。在醋酸检查的同时,做宫颈刮片检查,并对两种结果进行比较。如果醋酸检查呈异常,则对该妇女进行阴道镜(一种用于检查子宫颈的高倍放大镜)检查,以确认检查结果。第二组,对另外2,200名妇女同时进行醋酸筛查和宫颈刮片检查,且不管其检查结果是阴性还是阳性,都进行阴道镜检查。由于这一组妇女们都进行了阴道镜检查,JHPIEGO研究人员认为,第二组的结果应比第一组更准确可靠。因此,《柳叶刀》上发表的文章是以第二组的检查结果为基础的。

第二组妇女还接受了人类乳头状瘤病毒(HPV)化验,以确定HPV化验是否可用作醋酸检查的辅助诊断。几乎所有的宫颈癌都是由HPV感染引起的。HPV是最常见的性传播疾病之一,这一研究结果将在以后发表。

研究人员发现,在第二组同时接受醋酸筛查和阴道镜检查的妇女中,醋酸检查的病患率与宫颈刮片检查率,接近呈异常检查结果的77%,而宫颈刮片检查则高于44%。但醋酸检查的特异性比例(未患病妇女在检查中呈阴性的比例)比宫颈刮片检查要低。醋酸检查呈阳性的妇女,只有64%在阴道镜检查后确认没有癌前期病变。宫颈刮片检查的比例则高达91%。的斯霍普

金斯大学妇产学副教授,本文作者之一,保尔·布鲁门萨尔(Paul Blumenthal)说,通过培训提高对可疑白斑的识别能力,例如将其和感染特征加以区分,可能会降低醋酸检查假阳性的比例。

发展中国家每年约有20万人死于宫颈癌。美国每年约有5,000人死于宫颈癌。根据《柳叶刀》同一文章的数据,非洲、亚洲、及拉丁美洲的发展中国家只有5%的妇女进行宫颈癌筛查,在工业化国家这一比例则高达70%。宫颈刮片检查涉及样本运输、医务人员技术培训、及对阴性结果进行跟踪,其所要求的医疗保健基础设施是许多贫穷国家目前尚不具备的。

根据美国医学妇女协会(由女性医生和医科学生组成的一个全国性机构)的说法,如果能及时发现癌前病变,宫颈癌是100%可以治愈的。然而,根据《柳叶刀》所发表文章的说法,大多数发展中国家的妇女求医时,已处于首癌晚期。

布鲁门萨尔认为醋酸筛查在发展中国家具有优势。因为该方法简单易行,费而低,且即时可得检查结果。妇科医生使用这一方法至少已有40年历史。该方法在美国通常被用作阴道镜检查的补充检查。但是,在发展中国家,该方法也许很快就会成为预防和治疗宫颈癌的第一线。

该文章指出,醋酸筛查假阳性会给病人和医疗保健系统造成损失。布鲁门萨尔说,JHPIEGO在今后几年内会进行几项中大型规模的项目研究,研究其安全性和可行性,及各地病人和医务人员接受这一检查方法及进一步治疗的意愿性。他说:“将检查与治疗相结合,对许多以前从未进行过检查的妇女进行检查,很可能会上许多癌症患者”。问题在于,当地的医疗保健设施是否有能力治疗这些新患者。

—Susan M. Becker
译自Environmental Health Perspectives 107: A498 (1999)

补钙要小心

美国盖恩斯维尔(Gainesville)市的佛罗里达大学的研究人员的一项调查证实,尽管由于补钙造成的钙摄入这一副作用已引起美国相关部门的介入和公众的普遍关注,但市场上的许多补钙产品中仍可检测到铅。检测发现,在23种补钙产品中,推荐用于预防或治疗妇女骨质疏松症的1,500毫克的日剂量中,含铅量竟高达3.4微克。

这项研究发表在2000年9月20日的《JAMA》杂志上。研究人员指出,尽管这些产品只含少量的铅,但对于那些服用大于常规剂量的人,如果这些人同时也是慢性肾脏疾病的患者,是会造成潜在危害的。他们强调,消费者应使用测定实验报告铅含量极低或不含铅的补钙产品。

—Erin E. Dooley
译自Environmental Health Perspectives 109: A69 (2001)